

**INVITO ALLA CITTADINANZA**

**All’incontro teorico-pratico**

**“Qigong tra Scienza e Salute”**

**Martedì 16 febbraio 2010 • ore 20,30**

**presso l’Associazione “Spazio Shiatsu”**

**PARMA**

il dott. Carmine Shinkō De Rosario, chinesologo ed educatore psicomotorio terrà un incontro pubblico sul tema “Qigong tra Scienza e Salute”. Questa iniziativa si situa all’interno dell’alveo del fenomeno culturale europeo che ha visto l’affermarsi del qigong all’interno delle scienze mediche e motorie quale efficace metodo chinesologico e fisioterapico per il miglioramento globale della qualità della vita in età adulta ed anziana. Il programma dell’incontro prevede un percorso teorico-pratico, che partendo da un breve review delle evidenze scientifiche emerse negli ultimi 25 anni sugli effetti benefici per la salute, introdurrà gli intervenuti ad un momento di pratica di qigong, dando la possibilità agli astanti di cimentarsi direttamente in questa affascinante pratica olistica.

*Per ulteriori informazioni: 3290237239*

