

Proposta di incontri per la Festa della Donna per il Comune di Salsomaggiore Terme sul tema:

“Qigong tra Scienza e Salute”

a cura del dott. Carmine Shinkō De Rosario in collaborazione con
l'Istituto Italiano Zen Sōtō Shōbōzan Fudenji

Perché.

Il chinesiologo ed educatore psicomotorio Carmine Shinkō De Rosario propone una serie di incontri pubblici sul tema “Qigong e Tai Chi tra Scienza e Salute”. Questa iniziativa si situa all'interno dell'alveo del fenomeno culturale europeo che ha visto l'affermarsi del Qigong e del Tai Chi all'interno delle scienze mediche e motorie quali efficaci metodi chinesiologici e fisioterapici per il miglioramento globale della qualità della vita in età adulta ed anziana. Il dott. De Rosario fa parte dell'equipe di ricerca sperimentale dell'Università degli Studi di Foggia (Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Cattedra e Struttura Complessa di Medicina Fisica e Riabilitativa A.O.U. “Ospedali Riuniti”) che studia gli effetti di questi antichi metodi psicomotori utilizzati come moderni ed affascinanti contenuti delle attività motorie occidentali.

Come.



*Conferenza del 10 marzo - Sala Mainardi ore 20.30 (punti trattati):

- il qigong come realtà affermatasi nelle scienze mediche e psicomotorie quale efficace metodo di miglioramento della qualità della vita
- review delle principali ricerche scientifiche italiane ed internazionali degli 25 ultimi anni
- pubblicazione del lavoro sperimentale sul Qigong - Tai Chi nella terza età da me realizzato in collaborazione con il Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate dell'Università degli Studi di Foggia e con la Cattedra e Struttura Complessa di Medicina Fisica e Riabilitativa A.O.U. “Ospedali Riuniti” di Foggia (I. Sannicandro, C. De Rosario et al., 2009)
- introduzione teorica al Qigong ed al Tai Chi

